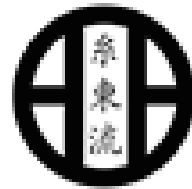


Shito Ryu Karate Center Albis
Lindenmoosstrasse 10
8910 Affoltern am Albis
076 331 04 39
info@karate-albis.ch



Karate-Weekend 29./30. Okt. 2016 in Einsiedeln

Mit Spiel und Spass jedem Ideen und Anreize für die weitere Entwicklung im Karate geben, soll das Motto für das Karate-Weekend in Einsiedeln sein. Eingeladen sind **KINDER UND ERWACHSENE**. Die Kinder ab Gelb-Gurt lernen Kampfsituationen und die Kata Bassai Dai kennen. Erwachsene trainieren separat und lernen die Jitte-Kata. Das Training wird Ganzkörper bestimmt durchgeführt, das heisst Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden zusammen mit Koordination und Schnelligkeit geübt. Das Training wird von Andi Müller (4. Dan) und Antonio Del Gaizo (5. Dan) geleitet. Übernachten werden wir mit Schlafsack im Pfadihus in Einsiedeln. Am Abend werden wir das gemütliche Zusammensein geniessen.

Das Shito Ryu Karate Center Albis unterstützt die Teilnahme eigener Kinder mit einem Betrag von 50 Fr. aus seinem Jugendförderungsfonds. Dieser Fonds ist dank der Durchführung der JKL-Turniere in Bonstetten mit der Unterstützung vieler Helfer und den erhaltenen Sponsoren- und Gönnerbeiträgen entstanden.

Treffpunkte: a) **Anreise** mit dem **Auto**
29. Okt. 2016, 13:00 Uhr (umgezogen!), Turnhalle Furren, Einsiedeln
b) **Anreise** mit der **Bahn**
30. Okt. 2016, 09:40 Uhr, Bahnhof Affoltern am Albis

Trainingsort: Turnhalle Furren, Furrenstrasse 6A, 8840 Einsiedeln
Koordinaten 699 623/220 790

Trainingszeiten: Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 09:00 - 11:00 Uhr

Vorführung für Eltern, Freunde: Sonntag, 11:00 – 12:00 Uhr

Übernachtung: Pfadihus Einsiedeln, Rappenmööslistrasse 18, 8840 Einsiedeln
Koordinaten 698 740/219 810

Erreichbarkeit: Für **Notfälle** während des ganzen Wochenendes:
Andi Müller 076 331 04 39
Hans-Jakob Strehler 079 667 94 15

Mitbringen: Gi, Hand- und Fusschützer (wenn vorhanden), Duschzeug, Schlafsack, Waschzeug, Pyjama, Ersatzwäsche, Turnschuhe oder Hausschuhe für das Pfadiheim, Winterkleider falls erforderlich, Lunch für Samstag Mittag

Alle Teilnehmer sollen am Samstag einen Lunch mitnehmen, den wir vor Trainingsbeginn auf dem Schulgelände essen werden. Handys und andere elektronische Unterhaltungsgeräte lassen wir zu Hause.

ANMELDUNG (ab Gelb-Gurt und einem Alter von 6 Jahren)

- Ich nehme am Karate-Weekend teil und bin Mitglied des Shito Ryu Karate Center Albis.
- Ich nehme am Karate-Weekend teil und bin Nicht-Mitglied des Shito Ryu Karate Center Albis.

Für Kinder-Mitglieder des Shito Ryu Karate Center Albis werden 60% der Kosten (ohne Reise) durch den Jugendförderungsfonds des Clubs übernommen.

Ich fahre gerne mit der Bahn nach Einsiedeln (Begleitung durch das Lehrer-Team) und mit dem Privatfahrzeug zurück:

- Kind oder Erwachsener mit Halbtax
- Erwachsener ohne Halbtax

Name:

Vorname:

Jahrgang:

Grad/Gurt:

Mitfahrgelegenheit: Wir haben noch freie Plätze in unserem Fahrzeug und nehmen gerne jemanden mit. Kindersitze werden von den Gästen mitgebracht.

- am 29. Okt. 2016 für Personen von Affoltern am Albis nach Einsiedeln
- am 30. Okt. 2016 für Personen von Einsiedeln nach Affoltern am Albis.

Ich/Wir benötigen noch eine Mitfahrgelegenheit

- am 29. Okt. 2016 für Personen von Affoltern am Albis nach Einsiedeln
- am 30. Okt. 2016 für Personen von Einsiedeln nach Affoltern am Albis.

Bitte Anmeldung mit der Bezahlung bis **1. Oktober 2016** im Dojo abgeben.

Die Platzzahl ist limitiert. Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Einganges berücksichtigt.