



Spezial-Kurse 2018

Montag/ Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr

Alle Trainings auf diesem Plan sind für Erwachsene und Kinder offen!
Für einige Trainings gibt es aber einen Mindestgrad, ab dem die Klasse besucht werden darf.
Wenn keine Gurtfarbe angegeben ist, dürfen alle Grade ab Weissgurt das Training besuchen.
Nutze diese Trainings als Prüfungs- oder Turniervorbereitung, oder um eine schon gelernte Kata oder dein Kumite zu verbessern!

Datum	Startzeit	Kurse	Ab folgendem Gurt
Mittwoch, 17. Januar	19.00	Kumite +Kata	Schiedsrichter Fragen gelb
Montag, 22. Januar	19.00	Bassai Dai	Seisan
Mittwoch, 31. Januar	19.00	Tensho	Sanshin
Montag, 05. Februar	19.00	Shinpa	Jitte gelb
Mittwoch, 07. März 1 Std.	19.00	Falltechniken	Shinsei gelb
Montag, 12. März	19.00	Ao Agi	Neifanshin
Mittwoch, 04. April	19.00	Prüfungszeit	Jion
Montag, 9. April	19.00	Kata - Kumite	Heiku gelb
Mittwoch, 9. Mai	19.00	Seipai	Neifanshin gelb
Montag, 14. Mai	19.00	Hawa	Kumite
Mittwoch, 30. Mai	19.00	Prüfungszeit	Suparimpei
Montag, 11. Juni	19.00	Juroku	Heian gelb
Mittwoch, 04. Juli	19.00	Kumite	Gojusho gelb
Montag, 20. August	19.00	Bassai Dai	Prüfungszeit
Mittwoch, 29. August	19.00	Kata - Kumite	Itosuno Rohai Nidan
Montag, 10. September	19.00	Prüfungszeit	Matsukase gelb
Mittwoch, 26. September	19.00	Chintai	Shinsei
Montag, 15. Oktober	19.00	Kata - Kumite	Shi Ho San Shiki
Mittwoch, 31. Oktober	19.00	Matsukase	Neifanshin
Montag, 12. November	19.00	Niseshi	Prüfungszeit gelb
Mittwoch, 28. Nov. 1 Std	19.00	Weihnachtskata	Kata - Kumite

Prüfungskata

Gelber Gurt	Yotsuno Kata + Junino Kata
Oranger Gurt	Heian Nidan
Grüner Gurt	Heian Shodan
Blauer Gurt	Heian Sandan
Violetter Gurt	Heian Yondan
Brauner Gurt 3. Kyu	Heian Godan und BassaiDai
Brauner Gurt 2. Kyu	Sanchin und Matzekaze
Brauner Gurt 1. Kyu	Tensho und eine Kata aus Ananko, Seienchin oder Juroku

Prüfungskata

Schwarzer Gurt 1. Dan	-1 Kata aus Heian, 1 - 5 (Experte bestimmt) und eine Kate aus Higaonna+Itosu-Linie(eigene Wahl, auf der Liste)
	-Dürfen aber nicht an einer vorherigen Prüfung gezeigt worden sein.
	-Tenshin Ha Po

Für Braun-und Schwarzgurt: Aus jeder Kata 2 Stellen Bunkai

Hinweise für Turnierteilnehmer: Zur Ausrüstung für Turniere gehören: Karate Gi, roter und blauer Gurt, rote und blaue Faustschützer, rote und blaue Fusschützer, Zahnschutz, Tiefschutz (Herren), Brustschutz (Damen). Alle Artikel können im Dojo bezogen werden.