

INFO an ALLE



Neuer Selbstverteidigungskurs startet am Mittwoch 07. November 2017

Zeiten: 14.30h bis 15.30h Kinder Jugendliche ab 6 Jahren bis 10 Jahren

20.00h bis 21.00h Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahren

Der ganze Kurs dauert 4 mal, jeweils am Mittwoch um die selben Zeiten.

Die Karate Trainings Mittwoch, 07./14./21. und 28. November 2018, sind jeweils von 20.00 bis 21.00h für den Selbstverteidigungskurs reserviert.

Der Kurs ist auch für Karate Mitglieder.

**(spez. Preis für Mitglieder vom
Shito Ryu Karate Albis Fr. 20.-)**

Bitte melde dich direkt im Dojo an.

Das Training an diesen Daten von 19.00h bis 20.00h ist für alle Anfänger und Fortgeschrittene.

Freuen uns auf Dich - Shito Ryu Karate Team Albis