

# INFO an ALLE



## **Neuer Selbstverteidigungskurs startet im März**

**4 mal am Mittwoch, 04. 11. 18. und 25. März 2020**

**14.30h bis 15.30h Kinder Jugendliche ab 6 bis 10 Jahren**

**20.00h bis 21.00h Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene**

**Die Karate Trainings Mittwoch, 04./11./18. und 25. März 2020, sind jeweils von 20.00 bis 21.00h für den Selbstverteidigungskurs reserviert.**

**Der Kurs ist auch für Karate Mitglieder.**

**(spez.Preis Mitglieder vom Karate Albis Fr. 20.-)**

**Bitte melde dich direkt im Center an.**

**Das Training an diesen Daten von 19.00h bis 20.00h ist für alle Anfänger und Fortgeschrittene.**

**Freuen uns auf Dich - Karate Team Albis**