



Spezial-Kurse 2020

Montag/ Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr

Alle Trainings auf diesem Plan sind für Erwachsene und Kinder offen!
Für einige Trainings gibt es aber einen Mindestgrad, ab dem die Klasse besucht werden darf.
Wenn keine Gurtfarbe angegeben ist, dürfen alle Grade ab Weissgurt das Training besuchen.
Nutze diese Trainings als Prüfungs- oder Turniervorbereitung, oder um eine schon gelernte Kata oder dein Kumite zu verbessern.

Datum	Startzeit	Kurse	Ab folgendem Gurt
Mittwoch, 15. Januar	19.00	Kata für Prüfung	Schiedsrichter Fragen gelb
Montag, 20. Januar	19.00	Gruppe Basai	Seisan
Mittwoch, 29. Januar	19.00	Gruppe Basai	ItosunRohai Shodan
Montag, 03. Februar	19.00	Ishimine Basai	Naha Te gelb
Mittwoch, 05. März 1 Std.	19.00	Gruppe Basai	Nipaipo
Montag, 10. März	19.00	Naha Te	Mabuni Kenwa
Mittwoch, 01. April	19.00	Prüfungszeit	Gruppe Basai
Montag, 6. April	19.00	Shuri Te	Heiku gelb
Mittwoch, 6. Mai	19.00	Tomari Te	Suparimpei gelb
Montag, 11. Mai	19.00	Mabuni Ken Ei	Kumite
Mittwoch, 27. Mai	19.00	Prüfungszeit	Bunkai
Montag, 08. Juni	19.00	Tomari Te	Heian gelb
Mittwoch, 01. Juli	19.00	Kumite	Shinsei gelb
Montag, 17. August	19.00	Mabuni Ken Ei	Prüfungszeit
Mittwoch, 26. August	19.00	Kata - Kumite	Itosuno Rohai Nidan
Montag, 07. September	19.00	Prüfungszeit	Naha Te gelb
Mittwoch, 23. September	19.00	Shuri Te	Mabuni Kenwa
Montag, 12. Oktober	19.00	Kata - Kumite	Shi Ho San Shiki
Mittwoch, 28. Oktober	19.00	Tomari Te	Neifanshin
Montag, 09. November	19.00	Mabuni Kenwa	Prüfungszeit gelb
Mittwoch, 09. Dez. - 1 Std	19.00	Weihnachtskata	Kata - Kumite

Prüfungskata

Gelber Gurt	Yotsuno Kata + Junino Kata
Oranger Gurt	Heian Nidan
Grüner Gurt	Heian Shodan
Blauer Gurt	Heian Sandan
Violetter Gurt	Heian Yondan
Brauner Gurt 3. Kyu	Heian Godan und BassaiDai
Brauner Gurt 2. Kyu	Sanchin und Itosuno Rohai Shodan
Brauner Gurt 1. Kyu	Tensho und eine Kata aus Ananko, Seienchin oder Juroku

Prüfungskata

Schwarzer Gurt 1. Dan	-1 Kata aus Heian, 1 - 5 (Experte bestimmt) und eine Kate aus Higaonna+Itosu- Linie(eigene Wahl, auf der Liste)
	-Dürfen aber nicht an einer vor- herigen Prüfung gezeigt worden sein.
	-Tenshin Ha Po

Für Braun-und Schwarzgurt: Aus jeder Kata 4 Stellen Bunkai

Hinweise für Turnierteilnehmer: Zur Ausrüstung für Turniere gehören: Karate Gi, roter und blauer Gurt, rote und blaue Faustschützer, rote und blaue Fusschützer, Zahnschutz, Tiefschutz (Herren), Brustschutz (Damen). Alle Artikel können im Dojo bezogen werden.