

# 12. Dezember 2020 - Aktuelle Informationen

Unser Karate Center Albis ist ab dem 14.12.2020 mit einem weiteren speziellen Lektionsplan in Betrieb.

- Das Karate Center orientiert sich grundsätzlich an den Vorgaben des Bundes (Verordnung besondere Lage). Per 12. Dezember 2020 bis 22. Januar 2021 wurden vom Bund die Massnahmen zur Eindämmung des Coronavirus verschärft.
- **Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen**
- Sportliche Aktivitäten (ohne Wettkämpfe) von Kindern und Jugendlichen vor ihrem 16. Geburtstag sind weiterhin erlaubt.
- **ab dem 16. Lebensjahr**
- Sportliche Aktivitäten mit mehr als 5 Personen inkl. Lehrperson sind nicht mehr erlaubt. Zudem muss in Innenräumen eine Maske getragen und Abstand gehalten werden.
- **Das Karate Center** muss von Montag bis Samstag um 19:00 Uhr schliessen und darf am Sonntag nicht geöffnet werden.

Aufgrund Corona muss sich weiterhin **jedes Mitglied für jedes Training anmelden** unter: <https://karatealbis.setmore.com/> . Dies gilt bis auf weiteres.

## **Für Personaltraining – eins zu eins**

- Karate Unterricht
- Gesundheitstraining
- Einsteiger Training und neue Interessenten für Kinder ab drei Jahren, Jugendliche, Erwachsene und Karate ab 50 Jahre.

Bei Fragen melde Dich bitte unter unserer Info E-Mail Adresse, info(at)karate-albis.ch

sportliche Grüsse Karate Team Albis