

Montag, 10.05.2021



Liebe Karatebegeisterte vom Karate Center Albis

Mitten im Mai. Unglaublich bald ist das halbe Jahr vorbei.

Infos betreffend Training für Kinder in den speziellen Wochen Auffahrt und Pfingsten. Wir werden im Monat Mai für Anfänger, Kinder bis gelb Gurt am Freitag, 14., 21. Und 28. Mai 2021 um 18.00h bis 18.45h das Training durchführen. Da sind auch deine Freunde, Nachbarn oder Familienmitglieder zum ersten Training herzlich willkommen.

Ab grün Gurt können die Kinder auch am Montag und Donnerstag ab 19.00 kommen.

Das Kampftraining findet jeweils für Kinder und Jugendliche am Dienstag um 18.30h statt. Werden in diesem Training die Kampfübungen trainieren. Ab 6 Jahren.

Achtung Samstag Training, 15., und 22.05.2021 finden nicht statt.

Für Erwachsene werden wir bis auf weiteres bei schönem Wetter draußen vor dem Haus trainieren. Bei Unbeständigem Wetter wird im Karate Center trainiert. Bitte Turnschuhe, Trainer und Handtuch immer mitbringen.

Werden für alle violett, braun und schwarz Gurte am Freitag, 14.05.2021 um 19.00 der erste offizielle Vorbereitungskurs in diesem Jahr durchführen können. Der zweite Kurs ist am Freitag, 28.05.2021 Freuen uns auf Anmeldungen direkt vor Ort.

Der Ferienplan ist auf unserer Homepage
Wünschen Euch weiterhin wunderschöne Frühlingsferien

Ab 01.05.2021 werden wir auch spezielle Kurse mit dem Anlass «Affoltern Bewegt» anbieten. Da sind auch alle herzlich willkommen! Bei jedem Kurs sind auch Freunde, Nachbarn oder Familienmitglieder herzlich willkommen. In der Beilage sieht ihr die Kurse im Karate Center Albis 😊

Bei Fragen und konstruktiven Anregungen stehen wir gerne unter der E-Mail-Adresse info@karate-albis.ch zur Verfügung

schön bist du dabei,
bis bald und sportlicher Gruss
vom Karate Team Albis www.karate-albis.ch