

Die 4 Stilrichtungen des Karate – Do

- Shotokan tiefen Stellungen gepaart mit den kraftvollen Techniken. ...
- Goju Ryu (Harter und weicher Stil)
- Shito Ryu („Schule des Lebens“)
- Wado – Ryu („der Weg des Friedens“)



**Am Mittwoch, 10. November 2021
um 20.00h**

wird Meister Thomas Riesch

**4. Dan SKF vom Wado- Ryu bei
uns zu Besuch sein.**

**Alle Jugendliche ab 16 Jahren
und Erwachsene sind herzlich
Eingeladen.**

**Wir freuen uns auf Dich –
Karate Team Albis**