

Karate Center Albis mit den jüngsten am 6K Turnier in Berikon

Das Shitoryu Karate Center Albis nahm am Sonntag, 27. März 2022 erfolgreich am 6K-Event in Berikon teil. Erfolgreich heißt für Karatecenter Leiter Andi Müller - Lebensfreude durch Bewegung.

Am Vormittag hatten fast 100 Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops anspruchsvolle Bewegungsaufgaben. Am Nachmittag kämpften die Kinder in kleinen Teams in den sechs Kategorien Kumite (Kampf), Kondition, Kata (Vorführung), Koordination, Kraft und Köpfchen.

Der Lehrgang ist auf junge Sportler im "J+S Kids"-Alter ausgerichtet, sogar Karate-Anfänger durften teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Team-Erfahrung stehen im Vordergrund, nicht der Sieg. Jedes Kind erhielt daher am Ende des Tages auch eine Medaille, die natürlich stolz präsentiert werden durfte.

Andi Müller ist überzeugt, dass dieses System viel mehr ein Miteinander und nicht ein gegeneinander erzeugt. Und somit die Freude an der Bewegung mit der faszinierenden Kampf Kunst „Karate“ zum Vorschein kommt.

Wir danken den Organisatoren Thomas und Olivia für die Organisation.

Für Informationen oder mehr Fotos unter

www.karate-albis.ch





Der Präsident vom schweizerischen Karateverband Roland Zolliker war auch dabei.

Er meinte: da Karate im Jahr 2020 zum ersten Mal an die Olympische Spiele kommt, stellt sich die Sportart Karate viel mehr an die Öffentlichkeit.

Karate Center Albis