



**SSK**  
Swiss Shito Ryu Karate



## **Schiedsrichter-Kurs, 18. Mai 2022**

**19:00 - 20:30 Uhr im Shito Ryu Karate Center Albis**

### **Programm**

- ➔ **WKF-Reglement Kumite (2020): Einführung, Neuerungen, Repetition**  
Ablauf Wettkampf, Wertungen, Verwarnungen
- ➔ **Übung Gesten Hauptkampf- (HKR, shushin, referee) und Seiten-**  
**Kampfrichter (SKR, fukushin, judge)**
- ➔ **Praxis HKR und SKR**
- ➔ **Wertung Kata**
- ➔ **Abschluss, Fragen**

### **Tenue, Ausrüstung**

- ➔ **Karate-Gi oder Trainer (Handschützer und weitere Ausrüstung empfohlen)**
- ➔ **Trillerpfeife, Notizmaterial, SKF-Pass, WKF-Reglement**

### **Vorbereitung**

- ➔ **Bitte studiert den Kumite-Teil des WKF-Reglements, insbesondere Art. 6 bis 9 und Anhang 2 (Gesten, Flaggensignale). Das Reglement findet Ihr zum Herunterladen unter:**

[www.karate.ch/wp-content/uploads/NSK-Wettkampffregeln\\_Version-1.01.2020-Deutsch.pdf.pdf](http://www.karate.ch/wp-content/uploads/NSK-Wettkampffregeln_Version-1.01.2020-Deutsch.pdf.pdf)

Bei Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung ([info@karate-albis.ch](mailto:info@karate-albis.ch) / 076 331 04 39).

**See you on the tatami – ossu!**

**Herzlich, Andi**

