

Oktober 2023

Liebe Karatekas vom Karate Center Albis, Ehemalige, Freunde,
Verwandte und dem Dojo in irgendeiner Weise Verbundene ---
Also DU! :-)



Die Blätter fallen schon wieder – unglaublich! wir gehen mit grossen Schritten auf das neue Jahr hinzu.

Wichtige Info betreffend Parklätze vor dem Karate Center!

Die Firma Schweizer, die im selben Haus sind wie wir, stellen uns die Parkplätze von ihnen generell ab 17.45 zur Verfügung.

!!!! Speziell am Mittwoch müssen alle Mitglieder, die um 16.00 oder 17.00 kommen beachten: 2 Parklätze von der Firma Schweizer müssen um diese Zeit für Material Transport frei bleiben. HERZLICHEN DANK FÜR DAS MITMACHEN 😊

- 30 JAHRE KARATE ALBIS

Seit sage und schreibe 30 Jahren trainieren und verfeinern wir unser Karate im Säuliamt. Um das Ereignis gebührend zu begehen, möchten wir Dich hiermit herzlich einladen, mit uns darauf anzustossen.

Feiert mit uns am Freitag, 3. November 2023 ab 14.00 Uhr auf dem Bauspielplatz in Affoltern Salate und Kuchen dürfen gerne mitgebracht werden. Die Gelegenheit, über aktuelle und vergangene Zeiten zu reden. Die Lehrer stehen für ein Erinnerungsfoto zur

Verfügung 😊

Obligatorisch: BITTE DIREKT IM KARATE ALBIS ANMELDEN

Wir freuen uns.

Am Freitag, 03. November 2023 18.00h findet kein Training statt.

- Selbstverteidigung Kurs

Im November 2023 werden wir 4-mal einen Kurs für Kinder, Jugend und Erwachsene durchführen können. Um 14.30h Kinder von 6 Jahre bis 13 Jahre

Und 20.00 bis 21.00 für Jugend und Erwachsene Jetzt Anmelden.

- **Karatewochenende**, dieses Jahr werden wir wieder auf Einsiedeln ziehen. Am Wochenende 11. Und 12. November 2023 sind Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene herzlich willkommen. Wir freuen uns auf wieder eine unvergessliche Zeit miteinander. Freuen uns auf dich.

Aktuell 😊 Familie, Freunde, und Kollegen, die kein Karate machen, dürfen sich auch Anmelden

Am Samstag 11. November 2023 ist das Karatecenter geschlossen.

- **Ladys Karate** jeweils am Montag um 10.15h also meldet euch an. Du kannst deine Freundin, Nachbarin, Mutter, Schwägerin, Grossmutter oder wer auch immer einladen und mitbringen. Wir freuen uns riesig und werden da so richtig Frauen Power vermitteln und umsetzen.
- **Für Alle Kinder und Jugendliche bis 20 Jahren** - wenn du deine Krankenkassenkarte noch nicht gesendet hast, mache doch das so bald als möglich. Wir brauchen die für Jugend und Sport.
- **Krankenkassen bezahlen einen Beitrag** an das Karate und Gesundheitstraining. Bitte hole deine Abo Bestätigung direkt an der Theke
- **Weihnachtsferienplan gemäß speziellem Stundenplan auf der Webseite**

Freuen uns auf bald dich zu sehen

Herzlichen Dank

Bei Fragen und konstruktiven Anregungen stehen wir gerne unter der E-Mail-Adresse info@Karate-albis.ch zur Verfügung

Auch Immer die neuen Informationen sind auf unserer Webseite ersichtlich.

Bis bald und sportlicher Gruss
vom Karate Team Albis
www.karate-albis.ch

