

INFO an ALLE



Neuer Selbstverteidigungskurs startet im März

4 mal am Mittwoch, 06. 13. 20. und 27. März 2024

14.00h bis 15.00h Kinder Jugendliche ab 6 bis 10 Jahren

20.00h bis 21.00h Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene

Die Karate Trainings Mittwoch, 06./13./20. und 27. März 2024, sind jeweils von 20.00 bis 21.00h für den Selbstverteidigungskurs reserviert.

Der Kurs ist auch für Karate Mitglieder. (spez. Preis Mitglieder vom Karate Albis Fr. 20.-)

Bitte melde dich direkt im Center an.

Das Training an diesen Daten von 19.00h bis 20.00h ist für alle Anfänger und Fortgeschrittene.

Achtung 😊 06.03.2024, 20.00h kommt ein Kampfkunst Meister und verwöhnt uns mit SV.

Freuen uns auf Dich - Karate Team Albis