

Februar 2024,

Liebe Karatebegeisterte vom Karate Center Albis,

Ja genau - März ist kein Scherz 😊



- **Der Osterferien Plan steht zuvor und** im Anhang ist klar ersichtlich, wie die Öffnungszeiten über die Feiertage sind.
- **Der Selbstverteidigungskurs** fängt am Mittwoch, 6. März an. Es hat noch Plätze frei und wenn du interessiert bist, melde dich einfach so bald als möglich im Karatecenter.  
Daher findet das offizielle Training am Mittwoch um 20:00 Uhr während den Selbstverteidigungskursen nicht statt.
- **Gurt Prüfungen im Karate Center, 22. März 2024 sind Prüfungen.** Wir werden einige Schüler einladen für den nächsten Gurt. Also weiter regelmäßig trainieren. Und bald bist du wieder dran 😊 Achtung Freitag, 22.03.2024 um 18.00h ist kein Training. Wir werden zu dieser Zeit die Prüfungen durchführen.
- Im März 2024 werden wir mit allen Kindern ab 6 Jahren an einem Kinderförderungs Tag teilnehmen. Wenn du interessiert bist, melde dich bitte bei uns im Karatecenter direkt an. Ausführungsort wird ev. Berikon sein. Im Anhang siehst du auch genau wo der Standort ist. Wir brauchen dringend noch Helfer für diesen Anlass. Wenn du gerne dabei sein möchtest, melde dich bitte direkt im Karatecenter.
- **Ladys Karate** jeweils am Montag um 10.15h also meldet euch an. Du kannst deine Freundin, Nachbarin, Mutter, Schwägerin, Grossmutter oder wer auch immer einladen und mitbringen. Wir freuen uns riesig und werden da so richtig Frauen Power vermitteln und umsetzen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir weiter zu wachsen und das Karatecenter zu einem Ort der Begegnung zu machen, wo jeder sein Bestes geben kann.

Herzlichen Dank

Bei Fragen und konstruktiven Anregungen stehen wir gerne unter der E-Mail-Adresse [info@karate-albis.ch](mailto:info@karate-albis.ch) zur Verfügung

Auch immer die neuen Informationen sind auf unserer Webseite ersichtlich.

Bis bald und sportlicher Gruss  
vom Karate Team Albis  
[www.karate-albis.ch](http://www.karate-albis.ch)

