



# Shukokai Karate

## Karate Center Albis

Das neue Karate Center in Affoltern am Albis



**get-free**  
BEWEGUNG GESUNDHEIT LEBENSFREUDE

Lindenmoosstrasse 10, 8910 Affoltern a. A.  
Tel.: +41 44 761 43 83, Mobile: +41 76 331 04 39  
info@get-free.ch, www.get-free.ch

# Karate Center Albis

Das Shukokai Karate Center hat sich in den letzten Jahren weiterentwickelt und verzeichnet eine grosse, erfolgreiche und starke Karate-Familie. Das neue Karate Center befindet sich an der Lindenmoosstrasse 10, 8910 Affoltern am Albis.

**Ab dem 1. Oktober 2013 werden wir euch dort begrüßen.**



Lasst uns zusammen das neue Karate Center festlich einweihen und reserviert euch folgende Daten:

## Dienstag, 01. Oktober 2013

Eröffnungstraining mit anschliessendem Apéro

### 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Training für ALLE gross und klein, anschliessend stossen wir gemeinsam auf das neue Dojo an.



## Samstag, 26. Oktober 2013

**Tag der offenen Tür ab 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

### 10.00 bis 10.45 Uhr

Training mit Show, ab orange Gurt

### 11.00 bis 11.45 Uhr

Training mit Show, für alle Gurte auch Bonsai sind willkommen

### 13.00 bis 13.45 Uhr

Training mit Eltern und Kinder, alle Mitglieder, Angehörige und Freunde sind zum Training herzlich eingeladen. (Mitbringen: Trainings Sachen und Handtuch)



### Neue Homepage

Pünktlich zum Start des neuen Karate Centers haben wir unsere Homepage überarbeitet. Wir wollen euch regelmässiger informieren. Besucht uns auf [www.karate-albis.ch](http://www.karate-albis.ch) und seht, was bei uns läuft!

### Infos per Facebook

Wir wollen in Zukunft noch schneller und aktueller über die Veranstaltungen in und um unsere Schule informieren. Und vor allem wollen wir mit euch eure Geschichten vom Training und von den Turnieren teilen. Folgt uns auf Facebook und postet eure Beiträge und Fotos.

Wir freuen uns auf die Intensivierung der bestehenden Kontakte und auf einen lebhaften Austausch mit unseren Karatekas und Freunden. Auf unserer Homepage [www.karate-albis.ch](http://www.karate-albis.ch) findet ihr den Link zu unserer Facebook-Seite.

Gerne stehen wir euch auch für weitere Fragen zu Verfügung:  
[info@karate-albis.ch](mailto:info@karate-albis.ch)

Wir freuen uns auf bald!  
Euer Karate-Team