

Shukokai Karate Center Albis
Lindenmoosstrasse 10
8910 Affoltern am Albis
076 331 04 39
info@karate-albis.ch



Kinder-Karate-Weekend 1.-2. Nov. 2014 in Einsiedeln

„Mit Spiel und Spass“, die jede Menge Ideen und Anreize für die weitere Entwicklung im Karate geben, soll das Motto für das Kinder-Karate-Weekend in Einsiedeln sein. Die Kinder ab Gelb-Gurt im Alter zwischen 6 und 14 Jahren lernen Kampfsituationen und neue Katas kennen. Das Training wird Ganzkörper bestimmt durchgeführt, das heisst Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden zusammen mit Koordination und Schnelligkeit geübt. Das Training wird von Susanne Schlüchter (4. Dan), Hans Frischknecht (2. Dan) und Andi Müller (4. Dan) geleitet. Übernachten werden wir mit Schlafsack im Pfadihus in Einsiedeln. Am Abend werden wir das gemütliche Zusammensein geniessen.

Das Shukokai Karate Center Albis unterstützt die Teilnahme eigener Mitglieder mit einem Betrag von CHF 50.00 aus seinem Jugendförderungsfonds. Dieser Fonds ist dank der Durchführung der JKL-Turniere in Bonstetten mit der Unterstützung vieler Helfer und den erhaltenen Sponsoren- und Gönnerbeiträgen entstanden.

- Treffpunkte:
- a) individuelle Anreise mit dem Auto
1. Nov. 2014, 13:00 Uhr (umgezogen!), Turnhalle Furren, Einsiedeln
 - b) **Anreise mit der Bahn**
1. Nov. 2014, 09:40 Uhr, Bahnhof Affoltern am Albis; **wir fahren alle zusammen** nach Einsiedeln
 - c) **Abholung bei gemeinsamer Rückreise mit der Bahn**
2. Nov. 2014, 15:02 Uhr, Bahnhof Affoltern am Albis

Trainingsort: Turnhalle Furren, Furrenstrasse 6A, 8840 Einsiedeln
Koordinaten 699 623/220 790

Trainingszeiten: Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 09:00 - 11:00 Uhr

Vorführung für Eltern, Freunde: Sonntag, 11:00 – 12:00 Uhr

Übernachtung: Pfadihus Einsiedeln, Rappenmööslistrasse 18, 8840 Einsiedeln
Koordinaten 698 740/219 810

Erreichbarkeit: Für **Notfälle** während des ganzen Wochenendes:
Andi Müller 076 331 04 39
Hans-Jakob Strehler 079 667 94 15

Mitbringen: Gi, Hand- und Fusschützer (wenn vorhanden), Duschzeug, Schlafsack, Waschzeug, Pyjama, Ersatzwäsche, Turnschuhe oder Hausschuhe für das Pfadiheim, Winterkleider falls erforderlich

Handys und andere elektronische Unterhaltungsgeräte lassen wir zu Hause.

Kinder-Karate-Weekend 1./2. November 2014

ANMELDUNG (Kinder ab Gelb-Gurt im Alter zwischen 6 und 14 Jahren)

- Ich nehme am Kinder-Karate-Weekend teil und bin Mitglied von Shukokai Karate Center Albis.
30 Fr.

- Ich nehme am Kinder-Karate-Weekend teil und bin Nicht-Mitglied von Shukokai Karate Center Albis.
80 Fr.

Ich fahre gerne mit der Bahn (Begleitung durch Lehrer-Team):

- nach Einsiedeln. Rückfahrt mit dem Privatfahrzeug.
+10 Fr.
- nach Einsiedeln und zurück. Inklusive Mittagessen am Sonntag.
+20 Fr.

Name:

Vorname:

Jahrgang:

Grad/Gurt:

Mitfahrgelegenheit: Wir haben noch freie Plätze in unserem Fahrzeug und nehmen gerne jemanden mit. Kindersitze werden von den Gästen mitgebracht.

Bitte Anmeldung mit der Bezahlung bis **30. September 2014** im Dojo abgeben.