

INFO an ALLE



Neuer Selbstverteidigungskurs startet im November

4 mal am Mittwoch, 04. 11. 18. und 25. Nov. 2020

14.30h bis 15.30h Kinder Jugendliche ab 6 bis 10 Jahren

20.00h bis 21.00h Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene

Die Karate Trainings Mittwoch, 04./11./18. und 25. November 2020, sind jeweils von 20.00 bis 21.00h für den Selbstverteidigungskurs reserviert.

Der Kurs ist auch für Karate Mitglieder.

(spez.Preis Mitglieder vom Karate Albis Fr. 20.-)

Bitte melde dich direkt im Center an.

Das Training an diesen Daten von 19.00h bis 20.00h ist für alle Anfänger und Fortgeschrittene.

Freuen uns auf Dich - Karate Team Albis