

INFO an ALLE



Neuer Selbstverteidigungskurs startet im März

4 mal am Mittwoch, 09. 16. 23. und 30. März 2022

14.00h bis 15.00h Kinder Jugendliche ab 6 bis 10 Jahren

20.00h bis 21.00h Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene

Die Karate Trainings Mittwoch, 09./16./23. und 30. März 2022, sind jeweils von 20.00 bis 21.00h für den Selbstverteidigungskurs reserviert.

**Der Kurs ist auch für Karate Mitglieder.
(spez.Preis Mitglieder vom Karate Albis Fr. 20.-)**

Bitte melde dich direkt im Center an.

Das Training an diesen Daten von 19.00h bis 20.00h ist für alle Anfänger und Fortgeschrittene.

Freuen uns auf Dich - Karate Team Albis