

Juni 2022,

Liebe Karatebegeisterte vom Karate Center Albis,
Sommer kommt.....



- **Karate in der Badi**, - freuen uns das Karate in der Badi Stiegeli Affoltern a.A durchzuführen. Am Mittwoch, 13. Juli 2022 wird bei schönem Wetter das Karatetraining für Bonsai 16:00 Uhr und 17:00 Uhr Training im Karatecenter ausfallen. Wir werden uns alle um 14:00 Uhr in der Badi für Training und Spaß treffen. Bei schlechtem Wetter werden wir das 16:00 Uhr und 17:00 Uhr Training für Bonsai im Karatecenter durchführen.
- **Ladys Karate** jeweils am Montag um 10.15h also meldet euch an. Du kannst deine Freundin, Nachbarin, Mutter, Schwägerin, Grossmutter oder wer auch immer einladen und mitbringen. Wir freuen uns riesig und werden da so richtig Frauen Power vermitteln und umsetzen.
- **Stadtfest Affoltern am Albis**, Samstag, 3. September 2022. Wir vom Karatecenter Albis wurden eingeladen für eine Präsentation. Die Show in der Stadt wird 15 Minuten dauern. Wer Interesse für dieses Spannende und erlebnisreiche zusammen sein hat, soll sich auch bei uns im Karatecenter direkt melden. Die Verpflegung wird für alle Teilnehmer sichergestellt.
- **Karatewochenende**, dieses Jahr werden wir wieder auf Einsiedeln ziehen. Am Wochenende 12. Und 13. November 2022 sind Kinder ab 6 Jahren Jugendliche und Erwachsene herzlich willkommen. Wir freuen uns auf wieder eine unvergessliche Zeit miteinander. Freuen uns auf dich.
NEU: Familie, Freunde, und Kollegen die kein Karate machen dürfen sich auch Anmelden 😊
- **Für Alle Kinder und Jugendliche bis 20 Jahren** - wenn du deine Krankenkassenkarte noch nicht gesendet hast, mache doch das sobald als möglich. Wir brauchen die für Jugend und Sport.
- **Krankenkassen bezahlen einen Beitrag** an das Karate und Gesundheitstraining. Bitte hole deine Abo Bestätigung direkt an der Theke. Ab 31.01.2022 sind die neuen Formulare erhältlich.

- **Neuen Karate Flyer im Anhang beigelegt.** Ihr könnt den Flyer gerne auch weiterleiten oder bei euch, wenn ihr eine Homepage habt hochladen.

Bei Fragen und konstruktiven Anregungen stehen wir gerne unter der E-Mail-Adresse info@karate-albis.ch zur Verfügung

Auch immer die neuen Informationen sind auf unserer Webseite ersichtlich.

Bis bald und sportlicher Gruss
vom Karate Team Albis
www.karate-albis.ch

