

INFO an ALLE



Neuer Selbstverteidigungskurs startet im März

4 mal am Mittwoch, 08. 15. 22. und 29. März 2023

14.00h bis 15.00h Kinder Jugendliche ab 6 bis 10 Jahren

20.00h bis 21.00h Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene

Die Karate Trainings Mittwoch, 08./15./22. und 29. März 2023, sind jeweils von 20.00 bis 21.00h für den Selbstverteidigungskurs reserviert.

Der Kurs ist auch für Karate Mitglieder. (spez. Preis Mitglieder vom Karate Albis Fr. 20.-)

Bitte melde dich direkt im Center an.

Das Training an diesen Daten von 19.00h bis 20.00h ist für alle Anfänger und Fortgeschrittene.

Freuen uns auf Dich - Karate Team Albis