



Karate-Weekend 11./12. Nov. 2023 in Einsiedeln

Mit Spiel und Spass jedem Ideen und Anreize für die weitere Entwicklung im Karate geben, soll das Motto für das Karate-Weekend in Einsiedeln sein. Eingeladen sind **KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE**. Wir werden durch Kraft, Kondition, Konzentration Koordination, Kampf und Kata die Karatekunst neu entdecken. So wird das Training Ganzkörper bestimmt durchgeführt. Das Training wird vom Karate Team Albis geleitet. Da eventuell noch ein Karate Center eingeladen wird, muss vorzeitig reserviert werden. Melde dich doch am besten schon heute an.
NEU: Familie, Freunde, und Kollegen die kein Karate machen dürfen sich auch Anmelden 😊

Übernachten werden wir mit Schlafsack im Pfadihus in Einsiedeln. Am Abend werden wir das gemütliche Zusammensein geniessen.

Treffpunkte: a) **Anreise** mit dem **Auto**
 11.11.2023, 13:00 Uhr (umgezogen!), Turnhalle Furren, Einsiedeln
 b) **Anreise** mit der **Bahn**
 12.11. 2023, 09:40 Uhr, Bahnhof Affoltern am Albis

Trainingsort: Turnhalle Furren, Furrenstrasse 6A, 8840 Einsiedeln
 Koordinaten 699 623/220 790

Trainingszeiten: Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr
 Sonntag, 09:00 – 11:00 Uhr

Vorführung für
Eltern, Freunde: Sonntag, 11:00 – 12:00 Uhr

Übernachtung: Pfadihus Einsiedeln, Rappenmööslistrasse 18, 8840 Einsiedeln
 Koordinaten 698 740/219 810

Erreichbarkeit: Für **Notfälle** während des ganzen Wochenendes:
 Andi Müller 076 331 04 39
 Susanna Schlüchter 079 348 20 18
 Roland Surber 044 865 71 04

Mitbringen: Gi, Hand- und Fusschützer (wenn vorhanden), Duschzeug, Schlafsack, Waschzeug, Pyjama, Ersatzwäsche, Turnschuhe oder Hausschuhe für das Pfadiheim, Winterkleider falls erforderlich, Lunch für Samstag Mittag

Alle Teilnehmer sollen am Samstag einen Lunch mitnehmen, den wir vor Trainingsbeginn auf dem Schulgelände essen werden. Handys und andere elektronische Unterhaltungsgeräte lassen wir zu Hause.

ANMELDUNG (Kinder, Jugend, Erwachsene)

- Ich nehme am Karate-Weekend teil und bin Mitglied des Shito Ryu Karate Center Albis. Kinder 95 Fr.
Erwachsene 145 Fr.
- Ich nehme am Karate-Weekend teil und bin Nicht-Mitglied des Shito Ryu Karate Center Albis. Kinder 135 Fr.
Erwachsene 165 Fr.

Ich fahre gerne mit der Bahn nach Einsiedeln (Begleitung durch das Lehrer-Team) und mit dem Privatfahrzeug zurück:

- Kind oder Erwachsener mit Halbtax +10 Fr.
- Erwachsener ohne Halbtax +20 Fr.

Name:

Vorname:

Jahrgang:

Grad/Gurt:

Mitfahrgelegenheit: Wir haben noch freie Plätze in unserem Fahrzeug und nehmen gerne jemanden mit. Kindersitze werden von den Gästen mitgebracht.

- am 11.11. 2023 für Personen von Affoltern am Albis nach Einsiedeln
- am 12.11. 2023 für Personen von Einsiedeln nach Affoltern am Albis.

Ich/Wir benötigen noch eine Mitfahrgelegenheit

- am 11.11. 2023 für Personen von Affoltern am Albis nach Einsiedeln
- am 12.11. 2023 für Personen von Einsiedeln nach Affoltern am Albis.

Bitte Anmeldung mit der Bezahlung bis **22.10. 2023** im Dojo abgeben.

Die Platzzahl ist limitiert. Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Einganges berücksichtigt.